

# MI VISITA AL DENTISTA: CUANDO MI DIENTE SE SIENTE MAL

Detalles: Esta historia puede ayudarte imaginar cómo será tu visita al dentista.  
(Esta historia fue creada para el uso de niños con autismo, pero puede ser útil para todos los niños.)



1 Hoy voy a ir al dentista. El dentista ayuda a mis dientes que se miran y sientan bien.



2 Mi familia y yo nos subimos al elevador.



3 La clínica dental es grande.



4 Tengo que buscar los letreros para encontrar mi dentista.



5 Camino por la sala de espera para llegar al escritorio de enfrente.



6 Me registro con la recepcionista.



7

Espero callado en la sala de espera.



8

Alguien llama mi nombre cuando es mi turno.



9

Camino junto sillas grandes. Uno de mis padres viene conmigo.



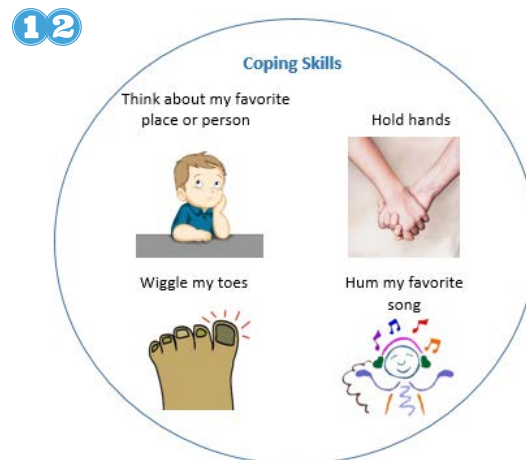
10

Mi dentista me pide que me siente en una de las sillas grandes.



11

Mi dentista posiblemente tenga que usar una cobija especial para que no me caiga de la silla.



12

**Coping Skills**

Think about my favorite place or person	Hold hands
	
Wiggle my toes	Hum my favorite song
	

Yo puedo hacer cosas para hacerme sentir mejor si me da miedo.

13



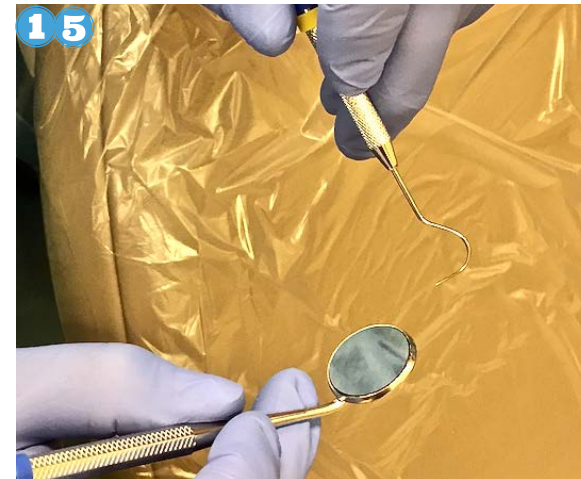
Mi dentista se pone una máscara y lentes especiales para mirar bien mis dientes.

14



Hay una luz especial para mirar mis dientes.

15



Mi dentista cuenta mis dientes con un espejo y contador de dientes.

16



Posiblemente me ponga una nariz especial para respirar aire que me relaje.

17



Algunas de las herramientas de mi dentista hacen ruido, como el cepillo de motocicleta.

18



Puedo pedir al dentista que me ponga música o que prenda la televisión si no me gusta el ruido.



19

El dentista me pone un poco de cremita en mis dientes con un algodón.



20

Después el dentista pone aguita para dormir al lado de mi diente. Se puede sentir como agua fría en mi diente.



21

Mi dentista trabaja con mi diente para que se siente mejor.

22



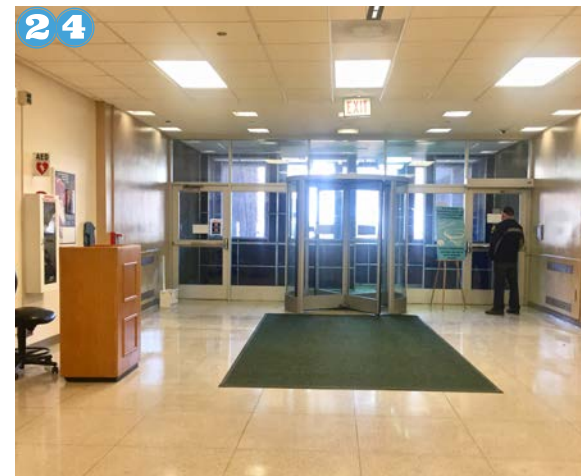
Yo puedo hacer cosas para hacerme sentir mejor si me da miedo.

23



Me gano un premio de la máquina de juguetes por ser un buen ayudante.

24



Hice un buen trabajo en el dentista y ahora es tiempo de decir adiós.